



IL MENÙ DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 04 PU PNT - PENTONE

1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
Lunedì*	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Succo di frutta	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
Pasta al forno	❖ Riso alla zucca / spinaci / o pasta e zucchine	Pasta e piselli	Riso al pomodoro
❖ Mozzarella/ricotta/provola di Latte /fontina/formaggio spalmabile <i>oppure</i> verdure gratinate	❖ Mozzarella/ricotta/provola di Latte /fontina/formaggio spalmabile	Petto di pollo alle carote e latte 	Spezzatino di vitello al tegame
Insalata verde	Bieta saltata	Insalata mista	Con patate
Martedì	Martedì*	Martedì	Martedì*
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Frutta fresca
❖ riso e carciofi / zucchine/broccoli.verde	Pasta e fagioli	Passato di verdura con Pasta	❖ Pasta e fagioli/ceci
Petto di pollo al tegame	Vitello alla pizzaiola	Vitello al forno	Scaloppina di tacchino
Insalata di patate	spinaci	Spinaci	Insalata di pomodori
Mercoledì*	Mercoledì*	Mercoledì*	Mercoledì*
Pane	Pane	Pane	Pane
Succo di frutta	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e lenticchie	Pizza margherita	Lasagne al forno	Penne pasticciate al forno
Arista di maiale <i>oppure</i> verdure gratinate	Prosciutto cotto <i>oppure</i> verdure gratinate	Mozzarella <i>oppure</i> verdure gratinate	❖ Bocconcini di parmigiano / formaggio spalmabile <i>oppure</i> verdure gratinate
Insalata verde	Insalata di pomodori	Insalata di carote	Insalata verde
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Banana	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pomodoro	❖ Pasta al pomodoro/ o ai peperoni dolci	❖ Fiocchetti in brodo di pollo/ ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Pasta e lenticchie
Polpette di vitello al forno	Bocconcini/ fettine di tacchino con panatura	❖ Coscia di pollo cotta in brodo/ al forno	Hamburger di vitello
Fagiolini	Insalata verde	Insalata di patate e carote/ o insalata verde	Spinaci
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Banana
Pasta al tonno/al pesto di basilico	Pasta e patate	Gateau di patate al prosciutto e provola	Pasta arlecchina (melanzane, zucchine, peperoni, pomodoro)
Scaloppina di sogliola	❖ Merluzzo/nasello/ in umido a morzello / o alla marinara in bianco/ o polpettine degli stessi pesci al forno	Platessa panata 	Bastoncini di merluzzo
Insalata mista	Zucchine stufate	Insalata mista	Insalata mista



* Opzione Piatto Unico, buone scelte nel salvadanaio della salute



❖ È possibile variare assecondando il gradimento e le esigenze stagionali