



MENU' COMUNE DI ROMANO DI LOMBARDIA

scuola dell'infanzia,elementari e medie - invernale				
1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
GNOCCHI AL POMODORO	MINESTRA DI RISO E PATATE	PASTA ALLE VERDURE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL POMODORO
FRITTATA CON VERDURE	PICCANTINA AL LIMONE	ARROSTO DI TACCHINO	POLPETTINE DI PESCE	FORMAGGIO FRESCO
CORNETTI	ZUCCHINA AL GRATIN	FINOCCHI	INSALATA	SPINACI
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PIZZA MARGHERITA	CREMA DI LEGUMI	POLENTA	RISOTTO AL PREZZEMOLO	PASTA CON ZUCCHINE
PROSCIUTTO COTTO	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO	CON SPEZZATINO	PETTO DI POLLO ALLA DIAVOLA	PESCE AL FORNO
ZUCCHINE	INSALATA	CORNETTI	ERBETTE	CAROTE
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
RISOTTO GIALLO	PASTA AL POMODORO	GNOCCHI AL POMODORO	RISOTTO CON ASPARAGI	PASTA ALL'AMATRICIANA
TORTA SALATA	COSCIA DI POLLO AL FORNO	CROCCHETTE DI PESCE	ARROSTO DI LONZA	UOVO SODO O FRITTATA
INSALATA	ZUCCHINE	CAROTE	FINOCCHI	CORNETTI
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PASTA CON PISELLI	LASAGNE DI CARNE	PIZZA MARGHERITA	RISO ALL'INGLESE	PASTA AGLI AROMI
PROSCIUTTO CRUDO	SPINACI	PROSCIUTTO COTTO	SPEZZATINO TENERO	PESCE IMPANATO AL FORNO
INSALATA		ZUCCHINE	CORNETTI	CAROTE

per asilo nido invernale

1a SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PASTA ALL'OLIO	MINESTRA DI RISO E PATATE	PASTA ALLE VERDURE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL POMODORO
FRITTATA CON VERDURE	PICCATINE AL LIMONE	ARROSTO MORBIDO	POLPETTINE DI PESCE	RICOTTA
CORNETTI	ZUCCHINE AL GRATIN	FINOCCHI	INSALATA	SPINACI

2a SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
RISOTTO CON VERDURE	CREMA DI LEGUMI	POLENTA CON	RISOTTO AL PREZZEMOLO	PASTA CON ZUCCHINE
FORMAGGIO FRESCO	LONZA AL FORNO	BOCCONCINI DI POLLO IN	FRITTATA CON PROSCIUTTO	PESCE AL FORNO
ZUCCHINE	INSALATA	CREMA DI VERDURE	ERBETTE	CAROTE

3a SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
RISOTTO GIALLO	PASTA AL POMODORO	MINISTRINA DELICATA	RISOTTO CON ASPARAGI	PASTA ALL'OLIO
TORTA SALATA	SCALOPPINE DI POLLO	CROCCHETTE DI PESCE	ARROSTO DI LONZA	UOVO SODO O FRITTATA
CAROTE	ZUCCHINE AL GRATIN	INSALATA	FINOCCHI	CORNETTI

4a SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PASTA E PISELLI	PASTA AL RAGU' DI CARNE	PASSATO DI VERDURE	RISO ALL'INGLESE	PASTA AGLI AROMI
FESA DI TACCHINO AL FORNO	SPINACI	PIZZA MARGHERITA	SPEZZATINO TENERO	PESCE AL FORNO
INSALATA			CORNETTI	CAROTE

per asilo nido estivo

1a SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
RISOTTO CON VERDURA	MINESTRA DI RISO E PATATE	FUSILLI AL SUGO DI VERDURA	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA

CAPRESE	PICCATINE AL LIMONE	PETTO DI TACCHINO AL LIMONE	FRITTATA CON VERDURE	PESCE AL FORNO
PATATE LESSE	ZUCCHINE AL GRATIN	POMODORI	INSALATA	CORNETTI
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
RISOTTO AL PREZZEMOLE	PASTA AL POMODORO	MINESTRA DI VERDURE CON RISO	RISOTTO CON PISELLI	PASTA AL POMODORO
LENTICCHIE	PETTO DI POLLO AL LATTE	TORTA DI RICOTTA	PESCE AL FORNO	CROCCHETTE ALL'UOVO
CAROTE	PISELLI E CAROTE	SPINACI	CORNETTI	POMODORI
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'INGLESE	PASTA AL POMODORO	PASTINA IN CREMA DI VERDURE	PASTA CON ZUCCHINE
FORMAGGIO FRESCO	SPEZZATINO TENERO	FRITTATA CON VERDURE	POLPETTINE ALLA PIZZAIOLA	PESCE GRATINATO
INSALATA MISTA	ZUCCHINE	CAROTE	PATATE E CORNETTI	SPINACI
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PASTA AGLI AROMI	PASTA AL POMODORO	GNOCCHETTI AL PESTO	MINESTRA DI RISO E PREZZEMOLO	RISOTTO GIALLO
PUREA DI CECI	SCALOPPINE DI POLLO	BOCCONCINI DI POLLO IN	FORMAGGIO FRESCO	POLPETTINE DI PESCE
INSALATA	CAROTE A FIAMMIFERO	CREMA DI VERDURE E POMODORI	SPINACI E PATATE	ZUCCHINE

scuola dell'infanzia,elementari e medie - estivo				
1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PASTA AL POMODORO	MINESTRA DI RISO E PATATE	FUSILLI AL SUGO DI VERDURA	GNOCCHI AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
CAPRESE	PICCATINE AL LIMONE	PETTO DI TACCHINO AL LIMONE	FRITTATA CON VERDURE	PESCE AL FORNO
CAROTE LESSE	ZUCCHINE AL GRATIN	POMODORI	INSALATA	CORNETTI

2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
RISOTTO AL PREZZEMOLO	PASTA AL POMODORO	PIZZA MARGHERITA	RISOTTO CON PISELLI	PASTA ALLO ZAFFERANO
ARROSTO DI TACCHINO	PETTO DI POLLO AL LATTE	PROSCIUTTO COTTO	PESCE IMPANATO	CROCCHETTE ALL'UOVO
INSALATA	PISELLI E CAROTE	ZUCCHINE	CORNETTI	POMODORI
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PASTA E PISELLI	RISO ALL'INGLESE	GNOCCHI AL POMODORO	PASTA AGLI AROMI	PASTA CON ZUCCHINE
FORMAGGIO	SPEZZATINO TENERO	FRITTATA O UOVO SODO	POLPETTINE ALLA PIZZAIOLA	PESCE GRATINATO
INSALATA MISTA	ZUCCHINE	INSALATA	CORNETTI	SPINACI
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PASTA CON LEGUMI	PASTA AL POMODORO	GNOCCHETTI AL PESTO	PIZZA MARGHERITA	RISOTTO GIALLO
PROSCIUTTO CRUDO	COSCIA DI POLLO AL FORNO	BOCCONCINI DI CARNE IN UMIDO	PROSCIUTTO COTTO	POLPETTINE DI PESCE
INSALATA	CAROTE A FIAMMIFERO	CORNETTI	SPINACI	ZUCCHINE