



## MENU' COMUNE DI SOVERATO

1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	SUCCO DI FRUTTA	BANANA	FRUTTA FRESCA
TIMBALLO DI RISO	FUSILLI AL POMODORO	PASTA E LENTICCHIE	PASTA AL SUGO DI POMODORO E TONNO	MINESTRA DI VERDURE CON PASTA
PROVOLA	POLLO AL FORNO	ARISTA DI MAIALE	BASTONCINI DI PESCE	VITELLO ALLA PIZZAIOLA
INSALATA VERDE	INSALATA DI PATATE/VERDURE	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA FRESCA	BANANA	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA FRESCA
RISOTTO CON GLI SPINACI	PASTA E FAGIOLI	PASTA AL POMODORO	PASTA CON PATATE	PIZZA MARGHERITA
POLPETTE AL SUGO	PROSCIUTTO COTTO	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	BASTONCINI DI MERLUZZO	MOZZARELLA
BIETA SALTATA	INSALATA DI LATTUGA E CAROTE	FAGIOLINI	ZUCCHINE TRIFOLATE	INSALATA DI CAROTE
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BANANA	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA
PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	LASAGNE AL FORNO	PASTA E LENTICCHIE	PASTA AL POMODORO
SCALOPPINA DI VITELLO	POLPETTE AL SUGO	PROVOLA	POLLO AL FORNO	MEDAGLIONI DI MERLUZZO O TONNO
INSALATA DI POMODORI	PURE' DI PATATE	INSALATA DI CAROTE	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BANANA
RISOTTO AI PISELLI	LASAGNE AL FORNO	PIZZA MARGHERITA	PASTA E LEGUMI MISTI	PASTA AL POMODORO
SCALOPPINA DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA	MOZZARELLA	PROSCIUTTO COTTO	SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE	BASTONCINI DI MERLUZZO
ZUCCHINE AL TEGAME	CAROTE STUFATE	INSALATA VERDE	SPINACI	PATATE AL FORNO