

**IL MENÙ DELLA REFEZIONE SCOLASTICA A.A. 2016-2017 CITTA' DI REGGIO CALABRIA**

1^Settimana	2^ Settimana	3^Settimana	4^ Settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Succo di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
Timballo di riso	Pasta alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Riso e piselli
Fontina/provola /mozzarella /crescenza	Mozzarella/provola	Provola /mozzarella	Bocconcini di tacchino panati
Insalata verde	Insalata di lattuga e carote	Insalata di pomodori	Zucchine al tegame
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Succo di frutta
Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Passato di verdura con Pasta	Gnocchi al pomodoro
Pollo al forno	Polpette al sugo	Medaglioni di tonno	Lonza al tegame
Insalata di patate e verdure	Bieta saltata	Spinaci all'olio	Carote stufate
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pane	Pane	Pane	Pane
Succo di frutta	Banana	Banana	Frutta fresca
Pasta e lenticchie	Pasta al pomodoro	Lasagne al forno	Pasta al pesto
Arista di maiale	Cotoletta di pollo al forno	Prosciutto cotto	Mozzarella/provola
Bieta saltata	Fagiolini	Insalata di carote	Insalata verde
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Succo di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
Minestrone con pasta	Risotto agli spinaci	Pasta e lenticchie	Pasta e fagioli
Scaloppa di tacchino	Vitello alla pizzaiola	Coscia di pollo al forno	Pizzaiola
Fagiolini	Carote lesse	Patate lesse	Spinaci
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pane	Pane	Pane	Pane
Banana	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Banana
Pasta al tonno	Pasta e patate	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
Bastoncini di merluzzo	Merluzzo/platessa gratinata	Platessa/merluzzo panati	Bastoncini di merluzzo
Carote lesse	Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	Patate al forno