



MENU' SCUOLE DI CATANZARO

1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BANANA	FRUTTA FRESCA
PASTA AL FORNO	PASTA AL POMODORO/INSALATA DI RISO	PASTA E LENTICCHIE	PASTA AL TONNO/PASTA COL PESTO	MINISTRA DI VERDURE CON PASTA/PASTA CON PEPERONI DOLCI FRULLATI
MOZZARELLA/RICOTTA/PROVOLA/BOCCONCINI DI PARMIGIANO OPPURE VERDURE GRATINATE	POLLO AL TEGAME	ARISTA DI MAIALE OPPURE VERDURE GRATINATE	BASTONCINI DI MERLUZZO	SCALOPPINA DI TACCHINO
INSALATA VERDE	INSALATA DI PATATE	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA FRESCA
RISOTTO ALLA ZUCCA/ZUCCHINE	PASTA E FAGIOLI/PASTA E PISELLI	PASTA AL POMODORO	PASTA E PATATE/PASTA FREDDA	PIZZA MARGHERITA
POLPETTE AL SUGO	PROSCIUTTO COTTO OPPURE VERDURE GRATINATE	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	MERLUZZO IN UMIDO	MOZZARELLA/RICOTTA /CRESCENZA/PROVOLA DI LATTE/BOCCONCINI DI PARMIGIANO OPPURE VERDURE GRATINATE
BIETA SALTATA	INSALATA DI LATTUGA E CAROTE	FAGIOLINI ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE	INSALATA MISTA
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BANANA	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA
PASTA AL POMODORO/RISOTTO ALLA PARMIGIANA O ZAFFERANO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA/PENNETTE ALLE MELANZANE	LASAGNA AL FORNO	PASTA E LENTICCHIE	PASTA AL POMODORO
POLPETTE AL FORNO OPPURE VERDURE GRATINATE	MEDAGLIONI DI TONNO O MERLUZZO	MOZZARELLA/RICOTTA/CRESCENZA/PROVOLA DI LATTE/BOCCONCINI DI PARMIGIANO OPPURE VERDURE GRATINATE	COSCIA DI POLLO AL FORNO	MERLUZZO/NASELLO/S OGLIOLA GRATINATA

PURE' DI PATATE	INSALATA VERDE	INSALATA DI POMODORI	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BANANA
RISO E PISELLI	LASAGNE AL FORNO/RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI IN SALSA DI POMODORO FRESCO	MINISTRA DI VERDURE CON PASTA/PASTA E CARCIOFI	PASTA E FAGIOLI	PASTA AL POMODORO
BOCCONCINI DI TACCHINO PANATI	PROSCIUTTO COTTO OPPURE VERDURE GRATINATE	MOZZARELLA/RICOTTA/CRESCENZA/PROVOLONE A DI LATTE/BOCCONCINI DI PARMIGIANO	SCALOPPINA DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA	BASTONCINI DI MERLUZZO
ZUCCHINE AL TEGAME	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI	INSALATA DI CAROTE