



MENU' SCUOLE DI GUARDAVALLE

1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PASTA AL POMODORO	LASAGNE/PASTA AL FORNO	PASTA E LENTICCHIE	PASTA E BROCCOLI/RISO E CAPPUCCIO	PASTA CON TONNO/PESTO DI BASILICO
MOZZARELLA	PETTO DI POLLO OPPURE VERDURE GRATINATE	ARISTA DI MAIALE OPPURE VERDURE GRATINATE	POLPETTE DI VITELLO AL FORNO/MELANZANE ALLA PIZZAIOLA	SCALOPPINA DI SOGLIOLA
INSALATA VERDE	INSALATA DI CAROTE	INSALATA VERDE	INSALATA DI POMODORI	INSALATA MISTA
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
RISOTTO AGLI SPINACI/ZUCCA/SPINACI/	PASTA E FAGIOLI	PASTA AI PEPERONI DOLCI FRULLATI/PASTA E ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	PASTA E PATATE
VITELLO ALLA PIZZAIOLA	FRITTATA AL FORNO/BASTONCINI DI MERLUZZO	MOZZARELLA OPPURE VERDURE GRATINATE	BOCCONCINI DI TACCHINO PANATI	MERLUZZO ALLA MARINARA O AL POMODORO/POLPETTINE DEGLI STESSI PESCI AL FORNO
BIETA SALTATA	INSALATA VERDE	INSALATA DI POMODORI	INSALATA VERDE	ZUCCHINE STUFATE
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA
GATEAU DI PATATE AL PROSCIUTTO E PROVOLA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	LASAGNE/PASTA AL FORNO	FIOCCHETTI IN BRODO DI POLLO/RAVIOLI RICOTTA E SPINACI	PASTA E PISELLI
SCALOPPINE DI TACCHINO	VITELLO AL FORNO	MOZZARELLA OPPURE VERDURE GRATINATE	COSCIA DI POLLO COTTA IN BRODO/AL FORNO	MERLUZZO PANATO
INSALATA MISTA	SPINACI	INSALATA DI CAROTE	INSALATA DI PATATE E CAROTE COTTE IN	INSALATA MISTA
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
RISO AL POMODORO	PASTA E LENTICCHIE/CECI	PASTA ALLA NORMA CON LE MELANZANE	PASTA AL POMODORO	PASTA ARLECCHINA(MELANZANE,ZUCCHINE,PEPERONI,POMODORO)

SPEZZATINO DI VITELLO AL TEGAME/POLPETTINE DI VITELLO	TACCHINO AL TEGAME	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI PARMIGIANO	BASTONCINI DI MERLUZZO
CON PATATE	INSALATA DI POMODORI	INSALATA MISTA	SPINACI	INSALATA DI CAROTE