



MENU' SCUOLE DI LUZZI

1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	BANANA	FRUTTA DI STAGIONE	KIWI
PASTA AL RAGU' CON TRITATO DI VITELLO	MINISTRONE CON PASTA	RISOTTO CON ZUCCA GIALLA O FIORI DI ZUCCA	PASTA FRESCA AL POMODORO	PASTA E CECI (PASSATI PER LE SCUOLE MATERNE)
BOCCONCINI DI MOZZARELLA	COTOLETTA DI TACCHINO AL FORNO	SOPRACOSCE DI POLLO AL FORNO	PIZZAIOLA DI VITELLINO	BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO
INSALATA DI POMODORI (PER IL PERIODO MARZO/NOVEMBRE) E BIETOLA SALTATA IN PADELLA (PER IL PERIODO DICEMBRE/FEBBRAIO)	FAGIOLINI	PATATE AL FORNO	PISELLI STUFATI	SPINACI SALTATI IN PADELLA
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
BANANA	FRUTTA DI STAGIONE	KIWI	FRUTTA DI STAGIONE	BANANA
PASTA FARFALLE CON CAROTE,ZUCCHINE E POMODORINI	PASTA CON PATATE AL POMODORO	PASTA CON FAGIOLI	TIMBALLO DI PASTA AL FORNO	RISO CON PISELLI
CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO CRUDO DOLCE	COTOLETTA DI PETTO DI POLLO	FILETTO DI MERLUZZO CON QUALCHE POMODORINO GRATINATO OPPURE POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO	FRITTATA AL FORNO CON SPINACI E RICOTTA	FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE
INSALATA DI POMODORI (PER IL PERIODO MARZO/NOVEMBRE) E FINOCCHI GRATINATI (PER IL PERIODO DICEMBRE/FEBBRAIO)	INSALATA DI CAROTE	SPINACI SALTATI IN PADELLA	INSALATA DI FAGIOLINI	PATATE LESSE PREZZEMOLATE
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
KIWI O FRUTTA DI STAGIONE (DA MAGGIO IN POI ANCHE ALBICOCCHIE)	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	BANANA	FRUTTA DI STAGIONE

PASTA CON PATATE IN BIANCO	PASTA FRESCA AL POMODORO	MINISTRONE DI VERDURE CON PASTA	RISOTTO IN BIANCO	PASTA CON LENTICCHIE
BRESAOLA E PARMIGIANO	MERLUZZO IN BIANCO (OLIO, LIMONE, E PREZZEMOLO) OPPURE POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO	FILONE DI MAIALE AL FORNO	POLPETTE DI VITELLO AL SUGO CON PISELLI	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
ZUCCHINE GRATINATE O INSALATA DI POMODORI	PATATE AL FORNO	BIETOLE SALTATE IN PADELLA		SPINACI SALTATI IN PADELLA
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
BANANA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	KIWI	FRUTTA DI STAGIONE
PASTA AL POMODORO	PASTA CON PISELLI	PASTA CON PATATE IN BIANCO	PASTA CON LENTICCHIE	TRANCIO DI PIZZA CON BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO COTTO
FRITTATA AL FORNO CON LE ZUCCHINE	SOPRACOSCE DI POLLO AL FORNO	POLPETTINE DI MERLUZZO	COTOLETTE DI VITELLO AL FORNO	FAGIOLINI O INSALATA DI POMODORI
INSALATA DI CAROTE E FAGIOLINI	PATATE AL FORNO	INSALATA DI CAROTE	ZUCCHINE GRIGLIATE	