


IL MENÙ DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 04 PU MNT – MONTEPAONE

1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
Lunedì*	Lunedì*	Lunedì	Lunedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Gateau di patate	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pizza margherita
Prosciutto cotto oppure verdure gratinate	❖ Bocconcini di parmigiano /Provola di latte /ricotta oppure verdure gratinate	Bocconcini di tacchino panati	Prosciutto cotto
Insalata verde	Insalata mista	Insalata di pomodori /finocchi/cetrioli	Carote stufate
Martedì	Martedì	Martedì*	Martedì*
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci	Lasagne al forno	Pasta e lenticchie
Coscia di pollo al forno	Bocconcini di tacchino al tegame	❖ Mozzarella /bocconcini di parmigiano /Provola di latte oppure verdure gratinate	❖ Pollo al forno/Insalata di pollo oppure verdure gratinate
Insalata di patate	Bieta saltata	Insalata di carote	Insalata verde
Mercoledì*	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana
Pasta e lenticchie	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con riso	❖ Pasta al pomodoro/ Gnocchi di patate al pomodoro
Arista di maiale oppure verdure gratinate	Platessa a scaloppina	Polpette di vitello al sugo	Tonno sott'olio
Insalata mista	Fagiolini	Purè di patate	Patate insalata
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pomodoro e tonno	Riso alla zucca /zucchine/carciofi	Pasta e ceci	Riso e fagioli
❖Merluzzo in umido con il pomodoro/gratinato	Cotoletta di pollo	Arista di maiale al forno	Scaloppina di tacchino
Insalata verde	Insalata di pomodori	Insalata verde	Spinaci
Venerdì	Venerdì*	Venerdì	Venerdì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt bianco	Frutta fresca
Risotto e spinaci	Pasta e fagioli	Pasta al pomodoro	❖ Pasta con i broccoli/ carciofi/zucchine
Mozzarella	Polpette di melanzane al forno/Frittata al forno ❖ oppure verdure gratinate	❖ Platessa panata/polpette di merluzzo al forno 	❖ Formaggio spalmabile o stracchino
Insalata di pomodori	Insalata di lattuga e carote	Insalata mista	Insalata mista



* **Opzione Piatto Unico, buone scelte nel salvadanaio della salute**

❖ È possibile variare assecondando il gradimento e le esigenze stagionali

