



## MENU' COMUNE DI TROPEA E RICADI

1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
TAGLIATELLE AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	FARFALLE AL POMODORO	PASSATO DI VERDURE RISO/PASTA	RAVIOLI AL BURRO E SALVIA
BASTONCINI DI PESCE	POLPETTE DI PATATE FRITTE	PETTO DI POLLO AL LIMONE	SOGLIOLE ALLA LIVORNESE	PROSCIUTTO COTTO
SPINACI E BIETOLE SALTATI	INSALATA	CAROTE FILANGE'	TRIS DI VERDURE COTTE	POMODORI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE	BANANA	FRUTTA DI STAGIONE	CROSTATA	MACEDONIA DI FRUTTA
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
INSALATA DI RISO	PASSATO DI FAGIOLI RISO/PASTA	PENNE AI FORMAGGI	RISO E LENTICCHIE	PASTA AL POMODORO
SOGLIOLA AL FORNO	PIZZA	FRITTATA DI UOVA	FESA DI TACCHINO FARCITA	BASTONCINI DI PESCE
INSALATA MISTA		INSALATA	PURE' DI PATATE	POMODORI IN INSALATA
SUCCO DI FRUTTA	GELATO	BANANA	PESCHE SCIROPATE	FRUTTA DI STAGIONE
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PASTA AL BURRO	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURE RISO/PASTA	LASAGNE AL RAGU'	PASTA AL POMODORO
ROAST-BEEF	FILETTO DI PLATESSA DORATO	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA	BOCCONCINI DI PARMIGIANO	BASTONCINI DI PESCE
ZUCCHINE TRIFOLATE	CAROTE LESSE	PURE'	INSALATA MISTA	POMODORI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE	MACEDONIA DI FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	BANANA
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
RISOTTO DI PESCE	TORTELLINI AL RAGU'	PASTA AL BURRO	PASTA AL POMODORO	CREMA DI CAROTE CON RISO/PASTA
FORMAGGIO FRESCO	PROSCIUTTO COTTO	FILETTO DI SOGLIOLA MARINATA	SCALOPPA DI VITELLA ALLA SALVIA	BOCCONCINI DI POLLO FRITTO
POMODORI	CAROTE FILANGE'	PISELLI	ZUCCHINE TRIFOLATE	INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE	GELATO	FRUTTA DI STAGIONE	BANANA	FRUTTA DI STAGIONE