



MENU' SCUOLA DI LAMEZIA TERME

1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PASTA E PISELLI	MINISTRONE DI VERDURE PASSATO CON ORZO PERLATO O RISO INTEGRALE	PASTA E FAGIOLI CANNELLINI BIANCI (O CECI O LENTICCHIE)	RISO AL POMODORO	PASTA AL POMODORO E MELANZANE
POLPETTINE DI MERLUZZO	SCALOPPINA DI POLLO	MOZZARELLA FIOR DI LATTE	POLPETTINE DI LEGUMI	FILETTO DI PLATESSA O MERLUZZO PANATO
CAROTE LESSE	INSALATA VERDE	POMODORI IN INSALATA	VERDURE SALTATE IN PADELLA	FAGIOLINI OLIO E LIMONE
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
RISO E PISELLI	MINISTRONE DI VERDURE PASSATE E RISO INTEGRALE	PASTA AL POMODORO	PASTA E LENTICCHIE	PASTA AL POMODORO
FRITTATA CON SPINACI	PETTO DI TACCHINO PANATO AL FORNO	CARNE DI VITELLO IN PIZZAIOLA	PROVOLA TUTTO LATTE	BASTONCINI DI MERLUZZO
INSALATA MISTA (POMODORO, LATTUGA)	ORTAGGI COTTI	PATATE ALLA PIZZAIOLA	ORTAGGI CRUDI DI STAGIONE IN INSALATA	ZUCCHINE TRIFOLATE
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PASTA E CECI (O LENTICCHIE O FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI)	PASTA AL POMODORO	PASTA E PATATE	RISO INTEGRALE CON SPINACI FRULLATI	PASTA AL POMODORO CON LE MELANZANE
PROSCIUTTO COTTO	CARNE DI VITELLO PANATO AL FORNO	MOZZARELLA FIOR DI LATTE E FORMAGGI FRESCHI (STRACCHINO, CRESCENZA)	POLPETTINE DI CARNE DI TACCHINO	BASTONCINI DI MERLUZZO
CAROTE AFFETTATE SOTTILI A JULIENNE, CONDITE CON OLIO E LIMONE	PISELLI	INSALATA VERDE	PURE' DI PATATE	BIETA CON OLIO E LIMONE
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
RISO INTEGRALE CON ZUCCHINE	PASTA E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI (O LENTICCHIE E CECI)	PASTA AL POMODORO	MINISTRONE DI VERDURA PASSATO CON PASTA	RISO E PISELLI
FRITTATA CON PATATE AL FORNO	PROVOLA TUTTO LATTE O FORMAGGIO FRESCO TIPO STRACCHINO, CRESCENZA	PETTO DI POLLO PANATO	POLPETTINE DI CARNE DI VITELLO AL FORNO	FILETTI DI MARLUZZO PANATO
ORTAGGI COTTI	INSALATA MISTA CON ORTAGGI DI STAGIONE (FINOCCHI, POMODORI, LATTUGA)	CAROTE LESSE	FAGIOLINI	VERDURA SALTATA IN PADELLA