



MENU' SCUOLA DI COSENZA

1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PASTA CON PATATE AL POMODORO	MINISTRONE (PASSATO PER L'INFANZIA) CON PASTA	RISO AL POMODORO	PASTA E LENTICCHIE (PASSATE PER L'INFANZIA)	PASTA AL POMODORO
FRITTATA CON CACIOCAVALLO AL FORNO	POLPETTINE DI MAIALE AL FORNO	PIZZAIOLA DI VITELLO	BOCCONCINI DI MOZZARELLA	BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO
INSALATA DI POMODORI/BIETOLE SALTATE	FAGIOLINI AD INSALATA O SALTATI	PISELLI IN UMIDO	CAROTE GRATINATE	SPINACI SALTATI
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE O SUCCO DI FRUTTA
RISO E PISELLI	SPUMA DI PATATE/PASTA AL POMODORO	PASTA E FAGIOLI (PASSATI PER L'INFANZIA)	TIMBALLO DI PASTA AL FORNO	MINISTRONE (PASSATO PER L'INFANZIA) CON RISO
STRACCETTI DI POLLO IN PADELLA	HAMBUERGER DI VITELLO	TORTINO DI UOVA CON PROSCIUTTO COTTO E PARMIGIANE AL FORNO	FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE O A PASTA MOLLE	FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO AL FORNO
BIETOLA O SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE CON CAROTE JULIENNE	BIETOLA O SPINACI SALTATI	ZUCCHINE E CAROTE GRATINATE	PATATE LESSE PREZZEMOLATE
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
RISO CON PATATE IN BIANCO	PASTA AL POMODORO	PASTA E CECI (PASSATI PER L'INFANZIA)	RISOTTO AL POMODORO E FORMAGGI	PASTA E LENTICCHIE (PASSATE PER L'INFANZIA)
COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO	FILONE DI MAIALE AL FORNO	FILETTO DI PLATESSA IMPANATO AL FORNO	BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO COTTO (PER L'INFANZIA) E BRESAOLA (PER LA PRIMARIA)	BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO

BIETOLA O SPINACI SALTATI/INSALATA DI POMODORI	PATATE AL FORNO	CAVOLFOIRE GRATINATO	PISELLI IN UMIDO	SPINACI SALTATI
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
RISOTTO CON PISELLI AL FORNO	PASTA AL POMODORO	MINISTRONE (PASSATO PER L'INFANZIA) CON PASTA	RISOTTO CON ZUCCA	TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA
SOVRACOSCE DI POLLO AL FORNO	TORTINO DI UOVA CON PROSCIUTTO COTTO E PARMIGIANO AL FORNO	COTOLETTA DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	POLPETTE DI VITELLO IN UMIDO	BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO COTTO
FAGIOLINI SALTATI	CAROTE E PISELLI IN UMIDO	PATATE AL FORNO	ZUCCHINE GRATINATE	FAGIOLINI SALTATI/ INSALATA DI POMODORI