



MENU' SCUOLA DI ERACLEA

1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PASTA AL PESTO	GNOCCHI AL BURRO E SALVIA	RISO AL POMODORO	PASTA IN BIANCO	MINESTRA DI CAROTE CON PASTINA
UOVA STRAPAZZATE E FORMAGGIO	PESCE AL FORNO	COTOLETTA DI POLLO	FESA DI TACCHINO	CASATELLA
FAGIOLINI	CAROTE JULIENNE	POMODORI IN INSALATA	PURE' DI PATATE	PATATE AL VAPORE
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PASTA CON POMODORO E BASILICO	PIZZA MARGHERITA	RAVIOLI AGLI AROMI	MINESTRA SPEZZATI CON CROSTINI	PASTA ALLA MAMMAROSSA
PESCE AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	POLLO AL FORNO	FORMAGGIO	POLPETTINE
CAROTE IN TEGAME	POMODORI IN INSALATA	INSALATA MISTA	PATATE AL FORNO	TRIS DI VERDURE AL VAPORE
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE	PANE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
GNOCCHI AL POMODORO	PASTA CON OLIO	MINESTRA DI VERDURE E PASTINA	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL RAGU'
MOZZARELLINE	SPEZZATINO TENERO	SCALOPPINA AL LIMONE	PESCE AL FORNO	UOVA SODE
SPINACI AL BURRO	POLENTINA	VERDURA CRUDA	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
MINESTRA DI FAGIOLI CON PASTA	PASTA AL PESTO	PIZZA MARGHERITA	TORTELLINI AL POMODORO	PASTA AL POMODORO CON VERDURE
CASATELLA	PESCE	AFFETTATO DI TACCHINO	UOVA STRAPAZZATE	LONZA AL FORNO
VERDURA CRUDA	PISELLI	CAROTE JULIENNE	PATATE AL FORNO	BIETINA IN TEGAME