



## MENU' SCUOLA DI LAMEZIA TERME

1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
MINISTRONE DI VERDURE PASSATO E RISO	PASTA AL POMODORO	PASTA E PISELLI	LASAGNE	PASTA E FAGIOLINI CANNELLINI BIANCHI (O CECI O LENTICCHIE)
CARNE DI VITELLO IN PIZZAIOLA	POLPETTE DI MERLUZZO O MERLUZZO IN UMIDO	SCALOPPINA DI POLLO	MOZZARELLA (CRESCENZA O STRACCHINO 25G)	BASTONCINI DI MERLUZZO
CAROTE AFFETTATE SOTTILI O A JULIENNE	BIETA SALTATA	PATATE AL FORNO	INSALATA MISTA DI STAGIONE	INSALATA VERDE
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PASTA E PISELLI	PASTA AL POMODORO	PASTA E LENTICCHIE (O FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI O CECI)	RISOTTO CON ZUCCA O SPINACI	PASTA AL POMODORO
FRITTATA AL FORNO	PETTO DI TACCHINO PANATO AL FORNO	PROVOLA TUTTO LATTE	POLPETTE DI CARNE DI VITELLO AL FORNO	FILETTO DI MERLUZZO O PLATESSA PANATI AL FORNO
PUREA DI PATATE	ZUCCHINE	INSALATA DI CAROTE	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA (LATTUGA,FINOCCHI)
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PASTA E CECI ( O LENTICCHIE, O FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI)	PASTA AL POMODORO	RISO CON SPINACI FRULLATI	PASTA AL POMODORO	PASTA E PATATE
PROSCIUTTO COTTO	BRASATO DI VITELLO	MOZZARELLA FIOR DI LATTE O FORMAGGI (STRACCHINO,CRESC ENZA,ROVOLA TUTTO LATTE)	CROCCHETTE DI POLLO	BASTONCINI DI MERLUZZO
FINOCCHI O INSALATA VERDE	PISELLI	INSALATA MISTA (CAROTE,LATTUGA,FIN OCCHI)	VERDURA SALTATA IN PADELLA	ORTAGGI MISTI DI STAGIONE AL VAPORE
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PASTA AL POMODORO	MINISTRONE DI VERDURA PASSATO CON PASTA	RISOTTO CON ZUCCA/ZUCCHINE	PASTA E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI (O CECI O LENTICCHIE)	PASTA AL POMODORO

POLPETTINE DI CARNE AL FORNO O SCALOPPINA DI VITELLO	FRITTATA AL FORNO	PROVOLA TUTTO LATTE O FORMAGGI FRESCHI (STRACCHINO, CRESCENZA)	PETTO DI POLLO PANATO AL FORNO	POLPETTINE DI MERLUZZO
FINOCCHI IN INSALATA	PATATE BOLLITE	INSALATA VERDE	CAROTE IN INSALATA (O AL FORNO	INSALATA MISTA DI STAGIONE