



MENU' ESTIVO SCUOLE DI LAMEZIA TERME

1a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PASTA E PISELLI	MINISTRONE DI VERDURE PASSATO CON RISO	PASTA E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI (O CECI O LENTICCHIE)	RISO AL POMODORO	PASTA AL POMODORO
POLPETTE DI MERLUZZO O MERLUZZO IN UMIDO	SCALOPPINA DI POLLO	MOZZARELLE FIOR DI LATTE	POLPETTINE DI CARNE DI VITELLO O AL FORNO	BASTONCINI DI MERLUZZO
CAROTE	INSALATA VERDE	POMODORI IN INSALATA	VERDURA SALTATA IN PADELLA	FAGIOLINI OLIO E LIMONE
2a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
RISO E PISELLI	MINISTRONE DI VERDURE PASSATO E RISO	PASTA AL POMODORO	PASTA E LENTICCHIE	PASTA AL POMODORO
FRITTATA	PETTO DI TACCHINO PANATO AL FORNO	CARNE DI VITELLO IN PIZZAIOLA	PROVOLA TUTTO LATTE	FILETTO DI PLATESSA O MERLUZZO PANATI
FINOCCHI IN INSALATA	INSALATA MISTA (POMODORO,LATTUGA)	PATATE ALLA PIZZAIOLA O PREZZEMOLATE	ORTAGGI CRUDI DI STAGIONE IN INSALATA	ZUCCHINE TRIFOLATE
3a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
PASTA E CECI (O LENTICCHIE O FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI)	PASTA AL POMODORO	PASTA E PATATE	RISO CON SPINACI FRULLATI	PASTA AL POMODORO O CON LE MELANZANE
PROSCIUTTO COTTO	CARNE DI VITELLO AL FORNO	MOZZARELLA FIOR DI LATTE O FORMAGGI (STRACCHINO, CRESCENZA)	POLPETTINE DI CARNE DI TACCHINO	BASTONCINI DI MERLUZZO
CAROTE AFFETTATE SOTTILI O A JULIENNE, CONDITE CON OLIO E LIMONE	PISELLI	INSALATA DI POMODORI	PUREA DI PATATE	INSALATA VERDE
4a SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
RISOTTO CON ZUCCHINE	PASTA E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI (O LENTICCHIE O CECI)	PASTA AL POMODORO	MINISTRONE DI VERDURA PASSATO CON PASTA	RISO E PISELLI
FRITTATA AL FORNO	PROVOLA TUTTO LATTE (O FORMAGGIO FRESCO TIPO STRACCHINO, CRESCENZA)	PETTO DI POLLO PANATO AL FORNO	POLPETTINE DI CARNE DI VITELLO AL SUGO O AL FORNO	FILETTI DI MERLUZZO PANATO

PATATE	INSALATA MISTA CON ORTAGGI DI STAGIONE (FINOCCHI, POMODORI, LATTUGA)	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE IN INSALATA	INSALATA VERDE
--------	---	--------------------	--------------------	----------------